



Règle de jeu

La tomate : un classique de ballon simple et redoutable

La tomate fait partie de ces jeux de cour qui se lancent en quelques secondes, avec un ballon et un groupe motivé. Les règles sont faciles à comprendre, mais quelques détails changent tout : la position des joueurs, la façon de frapper la balle, l'élimination et les variantes possibles.

Voir les règles Comprendre les points clés

Réponse rapide

Les joueurs forment une ronde, jambes écartées et pieds collés à ceux des voisins. Le ballon roule dans le cercle et chacun doit empêcher qu'il passe entre ses jambes en le repoussant avec les mains jointes.

En bref

Réponse rapide : les joueurs forment une ronde,

Plusieurs joueurs

Matériel

Un ballon adapté à la taille des participants

Objectif

Éviter que la balle passe entre ses jambes

Type

Jeu de ballon en extérieur

Présentation du jeu

Le jeu de la tomate est un grand classique des récréations, des animations en plein air et des moments où il faut occuper un groupe sans installer un terrain compliqué. Il fonctionne très bien avec des enfants, mais les adultes peuvent aussi s'y laisser prendre : la règle paraît tranquille, puis le ballon file d'un côté, revient de l'autre, et tout le monde se penche comme si sa réputation sportive en dépendait.

Ce jeu demande surtout de la réactivité, un peu de coordination et une bonne dose d'attention. Il ne repose pas sur la force : le ballon doit rester au sol, rouler dans le cercle et être renvoyé proprement vers les autres joueurs. C'est ce qui le rend accessible, même avec des participants de niveaux différents.

Principe et but du jeu

Le but est d'éliminer les autres joueurs en faisant passer la balle entre leurs jambes, tout



en empêchant la balle de passer entre les vôtres. Les participants forment une ronde, dos tourné vers le centre, jambes écartées. Le ballon circule au sol à l'intérieur du cercle.

Chaque joueur utilise ses mains, généralement jointes avec les doigts croisés, pour taper dans le ballon et le détourner vers un autre participant. Dès que la balle sort du cercle en passant sous les jambes d'un joueur, ce joueur subit la sanction prévue par la règle choisie : élimination directe ou variante plus progressive.

Le ballon reste au sol

La balle doit rouler. Si elle rebondit trop haut, la partie devient confuse et moins sûre, surtout avec des enfants proches les uns des autres.

Les pieds ferment le cercle

Les pieds des joueurs doivent rester collés ou très proches de ceux des voisins. Sinon, des trous apparaissent et les éliminations deviennent injustes.

Matériel et mise en place

Le matériel est minimal : il faut seulement un ballon. Choisissez-le plutôt souple, pas trop lourd, et adapté à l'âge des joueurs. Un ballon trop dur rend les frappes désagréables ; un ballon trop petit peut devenir difficile à suivre dans une ronde nombreuse.

- Prévoir un ballon qui roule bien au sol et qui ne rebondit pas excessivement.
- Former une ronde avec les joueurs, dos vers le centre du cercle.
- Écarter les jambes et coller les pieds à ceux des voisins pour fermer les espaces.
- Se pencher en avant et placer les bras entre les jambes, mains jointes et doigts croisés.
- Vérifier que chacun garde une position stable avant de lancer la première balle.

Déroulement d'une partie

Une manche commence lorsque le ballon est mis en mouvement au centre de la ronde. Les joueurs le renvoient uniquement avec les mains, en essayant de viser l'espace entre les jambes d'un adversaire. La manche continue tant que la balle reste dans le cercle.

- Les joueurs restent en ronde, dos au centre, jambes écartées.
- Le ballon roule au sol à l'intérieur du cercle.
- Chaque joueur frappe la balle avec les mains jointes pour la renvoyer vers un autre participant.
- Si la balle passe entre les jambes d'un joueur et sort du cercle, ce joueur est éliminé ou pénalisé selon la variante choisie.
- Après une élimination, les joueurs restants se rapprochent pour reformer un cercle fermé.



Règles particulières et cas fréquents

Le point qui crée le plus de discussions est souvent la sortie du ballon. Pour éviter les débats de vingt minutes, annoncez la règle avant de commencer : un joueur est sanctionné uniquement si la balle passe clairement entre ses jambes et sort du cercle. Si elle sort par un espace entre deux joueurs, il faut décider si l'on rejoue simplement ou si le joueur le plus proche est concerné.

La règle classique prévoit une élimination. Une variante plus douce permet au joueur touché de continuer avec une seule main. S'il est touché une nouvelle fois, il peut alors être éliminé. Une autre variante consiste à faire jouer le participant face au centre du cercle, ce qui change complètement ses repères et ajoute un petit défi.

La balle ne doit normalement pas rebondir. Si elle quitte le sol après une frappe, le plus simple est de remettre le ballon au centre et de reprendre, sauf si le groupe a décidé qu'un rebond accidentel reste autorisé. Avec de jeunes enfants, cette règle souple évite de couper le jeu toutes les dix secondes.

Tableau récapitulatif

Tableau récapitulatif

Situation	Règle	À retenir
Balle entre les jambes	Le joueur concerné est éliminé ou pénalisé selon la variante annoncée.	La sanction doit être décidée avant la partie.
Balle qui rebondit	La balle doit rouler au sol ; en cas de rebond gênant, on peut remettre en jeu.	Un ballon souple limite ce problème.
Joueur éliminé	Les autres joueurs se rapprochent pour refermer le cercle.	Pas de trou entre les pieds.
Variante progressive	Le joueur touché continue avec une seule main ou dans une position plus difficile.	Idéal pour faire durer la partie.

Comment gagner ?

Le gagnant est le dernier joueur encore en jeu lorsque tous les autres ont été éliminés. Si vous utilisez une variante avec pénalités progressives, la victoire revient au dernier participant qui n'a pas été éliminé après les différentes sanctions.



Pour une partie plus fluide avec un grand groupe, vous pouvez enchaîner plusieurs manches courtes plutôt qu'attendre une finale interminable. Cela permet aux joueurs éliminés de revenir rapidement dans le jeu, ce qui est souvent préférable en animation ou en cour de récréation.

Erreurs fréquentes

Laisser trop d'espace entre les pieds

Le cercle doit être fermé. Si les joueurs s'éloignent, la balle sort trop facilement et les éliminations deviennent difficiles à attribuer.

Frapper trop fort

Le jeu repose sur la précision et la rapidité, pas sur la puissance. Une frappe trop forte fait rebondir le ballon ou le rend dangereux.

Changer la sanction en cours de partie

Élimination directe, une main en moins, joueur face au centre : choisissez avant le départ pour éviter les contestations.

Jeux proches

Si vous cherchez d'autres jeux simples à organiser avec un groupe d'enfants, plusieurs règles proches permettent de varier les rythmes : poursuite, ballon, stratégie d'équipe ou jeu de ronde. Vous pouvez aussi explorer la catégorie dédiée aux jeux dehors pour trouver une activité adaptée au nombre de participants.

Balle aux prisonniers Loup Glacé Jeux en Extérieur

Questions fréquentes

Combien de joueurs faut-il pour jouer à la tomate ?

Il faut plusieurs joueurs pour former une ronde. Plus le groupe est nombreux, plus le cercle est grand et plus le ballon circule vite.

Le ballon peut-il rebondir pendant la partie ?

Non, la règle classique veut que le ballon roule au sol. S'il rebondit trop, il vaut mieux remettre la balle en jeu proprement.

Que faire quand un joueur est éliminé ?

Les joueurs restants se rapprochent pour refermer le cercle, puis la partie reprend avec le



ballon au sol.

Existe-t-il une variante sans élimination directe ?

Oui. Le joueur touché peut continuer avec une seule main ou jouer face au centre du cercle avant d'être éliminé lors d'une nouvelle erreur.